



Serie: Sara Hansson

STYRKA I VARANDRA

Vad händer när jobbet är destruktivt, när det bryter ner dig istället för att stärka dig? Vad händer när du arbetsdag efter arbetsdag tvingas till övertidsarbete, frånhålls raster och lunch? Frånhålls möjligheten att utföra det arbete du är utbildad till att göra. Det som du brinner för! Brann för?

Då kan vi bara finna styrka i varandra. Vi ska dela med oss av våra erfarenheter. Vi ska inte vara tysta. Vi ska stötta varandra. Och när möjlighet ges ska vi vara solidariska mot varandra. Precis som vi sett så många gånger de senaste åren i svensk Sjukvård. På exempelvis Barnintensiven i Lund, Kvinnokliniken i Uppsala och på universitet runt om i landet. När möjlighet ges tvingar vi tillsammans politikerna och cheferna att ge vika. Vi gör det för vår skull. För vårdpersonalens och patienternas skull

Månadens Sjukvårdsbladet publicerar en berättelse om situationen på en av Sveriges akutmottagningar. Sprid gärna bladet till dina kollegor och i väntrum.

Gemensam kamp lönar sig!



VI SLÄCKER BRÄNDER VARJE DAG

Kommer hem 01 på natten efter att ha jobbat 12,5 timmar på akutmottagning. Jobbat över efter kvällspasset på grund av den höga belastningen. Jag, som blev sjuksköterska för drygt 10 månader sedan har under kvällen haft ansvaret för cirka 30 patienter själv tillsammans med en (tacka gud!) van undersköterska. Mitt i kaoset skall jag även handleda en student. Hon får bara haka på så gott hon kan, och jag försöker att inte glömma bort henne, så gott jag kan.

Ordinationerna från läkarna haglar, patienter som måste ha med sig sjuksköterska på röntgen, logistik, hålla koll på provsvar, hålla koll på röntgensvar. Just ja! Antibiotikan till patienten med sepsis, morfinet till patienten med svår smärta

som ligger och vårdas inne på rummet, inhalationer, blodtryckssänkande, vätskedrivande. En man med potentiell hjärtinfarkt. Lämnar alla mina patienter för att gå till hjärtavdelning, för jag är enda sjuksköterskan som kan just då. Anhöriga och patienter som klagar och skäller. Jag ger ett leende tillbaka. Magen kurrar för det är över 7 timmar sedan jag åt någonting. Kommer på mig själv med att inte ha druckit vatten på ungefär lika länge. Och så fortsätter kvällen.

Ni politiker går fortfarande i någon slags tro att patientsäkerheten inte är hotad, men det är dags att vakna upp. ORDENTLIGT. Att som ensam sjuksköterska ha ansvar över närmare 30 patienter är inte acceptabelt. Nämnade jag även att jag fortfarande är inne på mitt första år som sjuksköterska? Det skrivs om vårdskador, att vi inte gör



tillräckligt och att vi gör fel. Men vet ni? Vi har enormt stor kompetens och kunskap, men vi räcker inte till. Jag vill påstå att POLITIKERNA bryter mot Patientsäkerhetslagen och Hälso- och sjukvårdslagen för att de ej ger oss förutsättningar att utföra vårt jobb. Vi släcker bränder varje dag.

Det finns sjuksköterskor i Sverige, men ni vill inte ge oss den lön och arbetsvillkor vi förtjänar, så vi flyr till Norge eller bemanningsföretag. Det talar sitt tydliga språk att sjuksköterskor finns då kostnaden för inhyrda sjuksköterskor har stigit från 156 miljoner 2011 till 785 miljoner 2015. 20% av sjuksköterskor lämnar även yrket inom 5 år.

Vad ska krävas för att ni lyssnar på oss? Kanske att ni läggs in på sjukhus och att er sängplats blir placerad i dagrummet för att det inte finns fysisk plats någon annanstans? Att ingen kommer på en lång stund (kanske timmar) då ni ringer på klockan för att få hjälp? Att ni inte får duscha eller får era mediciner i

tid så ni får ha ont? Trycksår i baken för att vi inte hinner vända på er i sängen? Det är dags att vakna upp NU. Faktum är att det var dags för längesen. Det är kris. Sveriges vårdssystem blöder. Vi orkar inte mer.

(Inskickat till vår inbox, 16/3-16)

